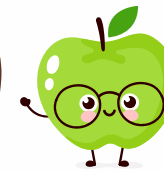


All meals are  
from  
11AM - 1PM



# SEPTEMBER MENU



Free meals for those  
60+ and their loved  
ones of all ages

MONDAY EAST LIBRARY	TUESDAY CLARK LIBRARY	WEDNESDAY CLARK LIBRARY	THURSDAY EAST LIBRARY	FRIDAY WHITNEY LIBRARY
See other side for additional information and programming				<sup>1</sup> BEEF & BROCCOLI WG Brown Jasmine Rice
<sup>4</sup> LABOR DAY THREE SQUARE IS CLOSED -NO MEAL TODAY-	<sup>5</sup> CHILI ●● Corn Bread	<sup>6</sup> BLACK BEAN SOUP WG● Roast Beef Sandwich	<sup>7</sup> BEEF TACOS WG Spanish Rice Pinto Beans WG Corn Tortillas	<sup>8</sup> ●●● VEGETABLE LASAGNA
<sup>11</sup> ORANGE CHICKEN WG Jasmine Rice	<sup>12</sup> WG●● BEEF STROGONOFF Egg Noodles	<sup>13</sup> ● SPLIT PEA SOUP WG●●● Turkey Sandwich	<sup>14</sup> ●● MEATLOAF Mashed Potatoes	<sup>15</sup> ROAST TURKEY BREAST Mashed Potatoes
<sup>18</sup> ●● FISH STICKS Tater Tots Cole Slaw	<sup>19</sup> ●●● CHOW MEIN DE POLLO	<sup>20</sup> ● CHICKEN TORTILLA SOUP WG●●● Egg Salad Sandwich	<sup>21</sup> WG●● EGGPLANT PARMESAN PASTA	<sup>22</sup> ● SHEPHERD'S PIE ● Dinner Roll
<sup>25</sup> ROASTED CHICKEN Yams	<sup>26</sup> DIJON CHICKEN WG Rice Pilaf	<sup>27</sup> HONEY CARROT SOUP WG●●● Grilled Chicken Sandwich	<sup>28</sup> BROILED SALMON Roasted Potatoes	<sup>29</sup> ●●● PASTA & MEATBALLS

### Allergen Key

- Contains Soy
- Contains Egg
- Contains Milk
- Contains Wheat/Gluten

WG = Whole Grain

All menu items include choice of water, coffee, or hot tea and include a vegetable, fruit, and house salad. Menu items subject to availability and changes.



Las Vegas-Clark County  
**LIBRARY DISTRICT**  
www.lvccld.org

# SEPTEMBER 2023

EAST LAS VEGAS LIBRARY

Mondays & Thursdays  
2851 E. Bonanza Rd.

CLARK COUNTY LIBRARY

Tuesdays & Wednesdays  
1401 E. Flamingo Rd.

WHITNEY LIBRARY

Fridays  
5175 E. Tropicana Ave.

## SUDOKU SEPTEMBER

					9	6		
		6	2	7			5	
	2			3				7
	3				4			9
	5	7				8	6	
6			1				2	
1				6			9	
	6			9	8	4		
		5	4					

### UPCOMING PROGRAMMING

#### Mondays

09/04: Labor Day Three Square  
Closed  
09/11: Board Games  
09/18: Board Games  
09/25: Board Games

#### Tuesdays

09/05: Hollywood Hits movie: "About My  
Father" @ 1 PM  
09/12: Savvy Senior Scam Prevention:  
Imposter Scams @ 1 PM  
09/19: Tuesday Afternoon at the Bijou Movie  
"Anchors Aweigh" @ 1 PM  
09/26 Medicare Information session @ 2 PM

#### Wednesdays

Golden Hour  
Games

#### Thursdays

Board Games

#### Fridays

09/29: Bingo

Todas las comidas son de 11AM - 1PM



# MENÚ DE SEPTIEMBRE



Comida gratis para personas mayores de 60+ y sus seres queridos de todas las edades

LUNES EAST LIBRARY	MARTES CLARK LIBRARY	MIÉRCOLES CLARK LIBRARY	JUEVES EAST LIBRARY	VIERNES WHITNEY LIBRARY
Ver otro lado para obtener información adicional y programación				<b>1</b> CARNE DE RES Y BRÓCOLI GI Arroz Jazmin Integral
<b>4</b> DÍA DE TRABAJO THREE SQUARE CERRADO -SIN COMIDA-	<b>5</b> CHILI ●● Pan de Elote	<b>6</b> SOPA DE FRIJOL NEGRO WG● Sándwich de Carne	<b>7</b> TACOS DE CARNE GI Arroz Rojo Frijoles Pinto GI Tortillas de Maíz	<b>8</b> ●●● LASAÑA DE VERDURAS
<b>11</b> POLLO A LA NARANJA WG Arroz Jazmin	<b>12</b> GI ●● STROGANOFF DE CARNE DE RES Fideos de Huevo	<b>13</b> ● SOPA DE CHICHAROS GI ●●● Sándwich de Pavo	<b>14</b> ●● PASTEL DE CARNE Puré de Papas	<b>15</b> PECHUGA DE PAVO ASADO Puré de Papas
<b>18</b> ●● PALITOS DE PESCADO Tater Tots Ensalada de Repollo	<b>19</b> ●●● CHOW MEIN DE POLLO	<b>20</b> ● SOPA DE TORTILLA CON POLLO GI ●●● Sándwich de Ensalada de Huevo	<b>21</b> GI ●● PASTA CON BERENJENA A LA PARMESANA	<b>22</b> ● PASTEL DE CARNE (SHEPHERD'S PIE) ● Panecillo
<b>25</b> POLLO ASADO Camote	<b>26</b> POLLO DE DIJON GI Pilaf de Arroz	<b>27</b> SOPA DE ZANAHORIA CON MIEL GI ●●● Sándwich de Pollo a la Parrilla	<b>28</b> SALMÓN ASADO Papas Rostizadas	<b>29</b> ●●● PASTA Y ALBÓNDIGAS

### Clave de Alérgenos

- Contiene Soja
- Contiene Huevo
- Contiene Leche
- Contiene Trigo/Gluten
- GI = Grano Integral

Todos los elementos del menú incluyen elección de agua, café, o té e incluyen ensalads, verduras, y frutas. Elementos del menú sujetos a disponibilidad y cambios.



Las Vegas-Clark County  
**LIBRARY DISTRICT**  
www.lvccld.org

# SEPTIEMBRE 2023

Lunes & Jueves  
2851 E. Bonanza Rd.

Martes & Miércoles  
1401 E. Flamingo Rd.

Viernes  
5175 E. Tropicana Ave.

## SEPTIEMBRE DE SUDOKU

					9	6		
		6	2	7			5	
	2			3				7
	3				4			9
	5	7				8	6	
6			1					2
1				6				9
	6			9	8	4		
		5	4					

### PRÓXIMA PROGRAMACIÓN

#### Lunes

09/04: Día de Trabajo  
Three Square Cerrado  
09/11: Juegos de Mesa  
09/18: Juegos de Mesa  
09/25: Juegos de Mesa

#### Martes

09/05: Película de Éxitos de Hollywood:  
"About My Father" @ 1 PM  
09/12: Serie de Prevencion de Estafas de  
Impostores @ 1 PM  
09/19: Martes en la Tarde al Bijou: "Anchors  
Aweigh" @ 1 PM  
09/26: Sesión gratuita de información de Medicare  
@ 2pm

#### Miércoles

Golden Hour  
Games

#### Jueves

Juegos de Mesa

#### Viernes

09/29: Bingo